

**SPRECH
LAUF
WANDERN**

auf Reisen

Lebensgefühl Polen

7. bis 14.09.2024

Jakobsweg gemeinsam auf 120 km

Menschlich Empathisch Natürlich



SPRECH
LAUF
WANDERN

auf Reisen

Lebensgefühl Polen Jakobsweg vom 7. bis 14.09.2024



Menschlich

Empathisch Natürlich

Bei den Sprechlaufwandern **Lebensgefühl Reisen** bist du mit anderen in einer kleinen Gruppe eine Woche lang unterwegs. Du bist viel in Bewegung. Du erlebst Begegnungen vor Ort und triffst Menschen, die dir die Tür in diese Kultur öffnen.

Das Tolle am Wandern ist, dass auf ganz natürliche Weise Gedanken kommen und gehen. Probleme und knifflige Lebenssituationen können dabei kleiner erscheinen. Die Fähigkeit, Lösungen zu finden, wird dafür umso größer. Bestens geeignet, wenn du mal Abstand zu Alltäglichem brauchst.

**120 Kilometer zu Fuß.
Stolz ist dir sicher.**

SPRECH
LAUF
WANDERN

auf Reisen

Lebensgefühl Polen Jakobsweg vom 7. bis 14.09.2024



Menschlich

Empathisch Natürlich

Laufen. Freiraum. Zeit. Kontakt. Natur. Woanders. Bei uns findest du das Wenige, was glücklich macht. Teilnehmende mögen Sprechlaufwandern, weil sie hier ihre Rollen des Alltags ablegen können, ein paar schöne Tage außerhalb des Alltags haben und das lockere Beisammensein zählt.

Individuelle und Gruppenbedürfnisse haben nebeneinander Platz. Bei uns erlebst du, dass Unterschiede bereichernd sind.

**Ich bin ok. Du bist ok.
Mitlaufen, wie du bist.**

Lebensgefühl Polen

Jakobsweg vom 7. bis 14.09.2024

Wer reist hier mit?

Mit Sprechlaufwandern gehen Leute auf Tour, denen Gemeinschaft guttut und die Erlebnisse gern miteinander teilen. Sie haben Freude an Bewegung. Sie entdecken gern neue Orte. Sie wollen Verantwortung und Organisation einfach mal abgeben. Sie bringen Lebensgeschichten mit. Sie sind erfahren im Wandern.

Wie läuft die Reise?

Jeden Tag gibt es ein Etappenziel - Schritt für Schritt für Schritt auf den eigenen zwei Beinen. Gemeinsam bestimmen wir das Tempo, lassen Überraschungen zu, begegnen Menschen vor Ort, hören lebendige Geschichten. Alles locker, entspannt und mit Neugierde.

Wer begleitet die Reise?

Die Reisebegleitung gibt's im Doppelpack. Ein „klassischer“ Reiseführer, dem Gegend und Sprache vertraut sind, und Claudia Kerns, Gründerin von Sprechlaufwandern, werden die Tour begleiten. Als Buddy ist Claudia persönliche Ansprechpartnerin für alle Anliegen rund um das individuelle Wohlbefinden und Gruppenthemen.

SPRECH
LAUF
WANDERN

auf Reisen

Lebensgefühl Polen Jakobsweg vom 7. bis 14.09.2024

Reiseroute



*Erfahren, dass ein Ziel
ausreicht für Spontanes,
Überraschendes, Neues.
Erlebnisse garantiert.*

Tag 1 **Samstag 07. September 2024**

Individuelle Anreise nach und Übernachtung in Krakau

Tag 2 **Sonntag 08. September 2024** - 16 km

Start in Tarnów (Bahnfahrt)

Übernachtung in Zglobice bei Wojnicz

Tag 3 **Montag 09. September 2024** - 26 km

Übernachtung in Brzesko

Tag 4 **Dienstag 10. September 2024** - 16 km

Übernachtung Bochnia

Tag 5 **Mittwoch 11. September 2024** - 21 km

Übernachtung Niepolomice

Tag 6 **Donnerstag 12. September 2024** - 22 km

Übernachtung Wieliczka

Tag 7 **Freitag 13. September 2024** - 19 km

Übernachtung Krakau

Tag 8 **Samstag 14. September 2024**

Individuelle Abreise von Krakau

SPRECH
LAUF
WANDERN

auf Reisen

Lebensgefühl Polen Jakobsweg vom 7. bis 14.09.2024

07. bis 14. September 2024

10-13 Personen Teilnehmer

Begleitung

Polnisch/deutsch sprechender Guide &
Claudia Kerns, Gründerin Sprechlaufwandern

Lebensgefühl Polen

Treffen und Gespräche mit Einheimischen vor Ort

Gepäcktransport an den Wandertagen

Preis pro Person 1.350,00 EUR

Optional buchbar (Preis pro Person)

- Einzelzimmer-Zuschlag 210,00 EUR
- Zusatznacht in Krakau im DZ 54,00 EUR
- Zusatznacht in Krakau im EZ 90,00 EUR
- Ausflug nach Auschwitz 72,00 EUR
(öffentliche Busgruppe, englisch sprechende Führung)

Anmeldefrist 20. Juli 2024

*Hautnah erfahren, wie
Menschen vor Ort leben,
was ihnen wichtig ist, wie
sie ihr Leben meistern.
Organisiert von polnischem Partner*



Lebensgefühl Polen Jakobsweg vom 7. bis 14.09.2024

Leistungen

Im Reisepreis enthalten

- 7 Übernachtungen in 3*** Hotels im DZ mit Bad/WC
- Halbpension (Frühstück, Abendessen)
- Lunchpaket an den Wandertagen
- Gepäcktransport während der Wanderung
- Treffen mit spannenden Menschen vor Ort
- Wander-Reiseleitung
- Zugfahrt 2. Klasse von Krakau nach Tarnow Tag 2
- Transfer Wojnicz - Zglobice nach der Wanderung Tag 2
- Transfer Zglobice - Wojnicz vor der Wanderung Tag 3

Nicht im Reisepreis enthalten

- An- und Abreise per Bahn nach Krakau
- Weitere Mahlzeiten und Getränke
- Führungen außerhalb des Wanderprogramms
- Transfers außerhalb des Programms
- Trinkgelder und Reiseversicherungen**

** Der Abschluss einer Auslandsreise-Krankenversicherung wird empfohlen (Deckung aller medizinischen Ausgaben inkl. Ambulanz- Rettungsflug)

SPRECH
LAUF
WANDERN

auf Reisen

Lebensgefühl Polen

Jakobsweg vom 7. bis 14.09.2024

Anmeldung

www.sprechlaufwandern.de

Reiseveranstalter



Veranstalter der Reise ist Ventus Touristik GmbH
Veranstalter für Gruppen- und Individualreisen
www.ventus.com

SPRECH
LAUF
WANDERN

auf Reisen

Lebensgefühl Polen

Jakobsweg vom 7. bis 14.09.2024



Fotos: www.camino.pl.net